

Aprender, primero a sobrevivir, después a navegar en un ambiente profesional masculino sin ninguna imagen modelo, sin ninguna mujer a quien recurrir por consejos, sin ninguna guía literaria, ha sido un gran reto. Hacerlo mientras mantienes la salud y el amor de tu pareja y tus hijos es todavía más difícil. Es por esto que me doy a la tarea de escribir un libro como éste."

En *El balance perfecto*, Alejandra Calatayud quien fuera Directora de Negocios y Mercadotecnia en Microsoft México, comparte con nosotros muchas historias personales que relatan cómo sus decisiones, algunas acertadas y otras erróneas, la han ido llevando a lograr el balance de vida que todas perseguimos para crecer en todas las áreas de nuestras vidas: como persona, como esposa o pareja, como madre y como profesionista. En este libro, Calatayud desarrolla 20 principios indispensables para toda mujer joven, madura, soltera o casada que busca vivir plenamente y con pasión sus objetivos profesionales, en un mundo

dominado, en su mayoría, por la energía masculina.

¿Cuántas mujeres hay que en realidad creen que no pueden crecer y lograr sus objetivos personales o profesionales porque en la empresa no son apoyadas, porque sus parejas no se lo permitan, porque su jefe las discrimina, porque sienten que atender a sus hijos o porque no sienten que están recibiendo una oportunidad? Tenemos que romper y erradicar de nuestras creencias estos modelos culturales, heredados de otras épocas, que nos dejan estancadas y frustradas. Debemos ser protagonistas de nuestras vidas, y entender que, si algo que quiero ha de pasar, es porque yo misma hago que pase. La opción es mía. Lo que somos y cómo nos

sentimos es la cosecha de lo que hemos sembrado para nosotras mismas. La falta de tiempo, de dinero, de energía y de tantas otras cosas que nos ponemos como pretextos para no llevar a cabo lo que nos proponemos, debemos dejarlo atrás y enfocarnos en encontrar la manera positiva de atraer a nosotros lo que necesitamos para poder lograr nuestros objetivos. Tienes ante ti, una invitación abierta, de mujer a mujer, a encontrar tu balance de vida.

Alejandra Calatayud

El Balance Perfecto
Alejandra Calatayud



¿Felicidad o tristeza? ¿Amor o dolor? ¿Valor o temor? Parece ser sólo cuestión de elegir entre una opción y la otra, pero ¿es verdad? ¿Podemos elegir?

El protagonista de esta historia aparentemente lo tiene todo para ser feliz: es inteligente, bien parecido y es un exitoso profesionista con una vida resuelta sin embargo, poco a poco se ha ido convirtiendo, sin darse cuenta, en víctima de sus propias emociones. Su tristeza, sus miedos, su soledad y desesperación, lo están rebasando. Sólo si es capaz de "echar" una mirada a lo invisible descubrirá el verdadero origen de sus sentimientos, logrará rescatarse y descubrir que está en sus manos el darle un nuevo sentido a su vida. Pero esto, él no lo tiene claro y necesitará ayuda para darse cuenta de que es lo que le está pasando. Alguien está pendiente de que la reciba a tiempo. ¿Lo logrará?

El apacible fin de semana que Andrés imaginó que disfrutaría en solitario, después de despedir a su familia rumbo a unas vacaciones, se transformó en una especie de pesadilla. Una llamada de madrugada con una petición insistente y poco común, desencadena una serie de eventos inexplicables para Andrés y la doctora

Tere. Ellos estarán contra reloj. El 6 de octubre está muy cerca y todo parece indicar que deberán resolver cuanto antes el complicado acertijo que la vida les está poniendo para salvar a de alguien más. Juntos deben descifrar qué esconden las paredes de ese flamante hospital para conocer quién es la persona que necesita de su ayuda. Desenterrar historias olvidadas es la única forma que tienen para poder encontrar alguna pista de cómo y hacia dónde dirigirse. Pero los recuerdos y el pasado pesan demasiado sobre la doctora Tere, no hay tiempo para añoranzas ni nostalgias porque el minutero corre, y, aunque no entiendan bien a bien su misión, saben que nada pasa por casualidad en esta vida y si los ha puesto frente a este desafío es porque ellos pueden y deben enfrentarlo y, por el bien de todos, resolverlo. Hace tanto tiempo que todo aquello sucedió, pero el olvidarlo no lo borra y los fantasmas del ayer buscan justicia. ¿Podrán Andrés y la doctora Tere resolver y armar el rompecabezas a tiempo? ¿Qué tanto vale y pesa una vida cuando no es la tuya? Una lealtad invisible parece imponerles la hora de pagar, la hora de reconocer, la hora de sanar, la hora de honrar.

Una Mirada a lo Invisible
Alberto Romero